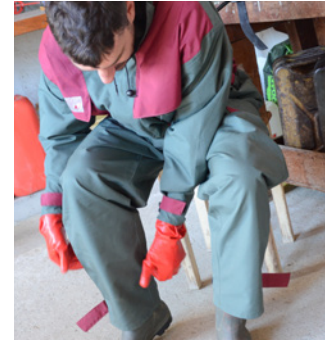


C-X-3.2-d

## Checkliste: An-/Ausziehen der PSA

Stehen keine technischen Schutzmassnahmen (z. B. Traktorkabine) zur Verfügung, stellt die PSA die letzte Barriere dar, um die Exposition gegenüber PSM zu reduzieren. Dabei sind die gute Praxis (z. B. die Reihenfolge, in der die PSA an- und abgezogen wird) sowie die richtigen Gesten entscheidend.

Nr.	Kontrollfrage	Antwort
<b>Anziehen (Reihenfolge beachten!)</b>		
1	Waschen Sie sich die Hände, bevor Sie Ihre Ausrüstung anziehen?	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein
2	Ist Ihre PSA sauber und in gutem Zustand? Verwenden Sie Ihre Einweg-PSA nur einmal?	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> teilweise <input type="checkbox"/> nein
3	Ziehen Sie zuerst die (sauberen) Handschuhe, dann die Ärmelschürze bzw. den Schutzanzug inkl. Kapuze an?	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein
4	Ziehen Sie als Zweites die Stiefel an?	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein
5	Setzen Sie als Drittes das Visier bzw. die Atemschutzmaske auf?	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein
6	Stülpen Sie den Schutzanzug über Stiefel und Handschuhe?	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein
<b>Ausziehen (Reihenfolge beachten!)</b>		
7	Spülen Sie zuallererst Ihre Handschuhe und Ihre Stiefel ab?	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein
8	Entfernen Sie danach die Atemschutzmaske und die Filterpatronen (immer noch mit den Handschuhen)?	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein
9	Reinigen und verstauen Sie die Atemschutzmaske? Achten Sie dabei darauf, die Filterpatronen nicht auszuspülen, auszublasen oder auszusaugen?	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein
10	Werden gesättigte Filterpatronen entsorgt und noch verwendbare Filterpatronen separat gelagert (z. B. in einem geschlossenen, luftdichten Gefrierbeutel)?	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein
11	Ziehen Sie danach die Kapuze aus?	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein
12	Ziehen Sie die Schuhe mit einem Stiefelknecht aus?	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein
13	Ziehen Sie den Schutzanzug aus, ohne die Innenseite zu berühren?	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein
14	Entsorgen Sie Einwegartikel sofort oder waschen Sie wiederverwendbare Anzüge nach Gebrauch (idealerweise separate Waschmaschine)?	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein
15	Spülen Sie die Handschuhe noch einmal ab, bevor Sie diese ausziehen und trocknen?	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein
16	Waschen Sie Ihre Hände mit Wasser und Seife, bevor Sie unter die Dusche gehen?	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein
17	Falls Ihnen PSA für das nächste Mal fehlt, bestellen Sie diese gleich sofort nach?	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein



Der Schutzanzug wird über die Stiefel gestülpt. Damit verhindert man, dass PSM in den Stiefel eindringt.



Die Aussenseite der PSA wird immer mit Handschuhen angefasst ...



... gleichzeitig vermeiden wir, die Innenseite der Kleidung zu berühren.

